



Corso introduttivo propedeutico al Master in Counseling Professionale

Obiettivi e finalità

Acquisire competenze di base del Counseling Pluralistico Integrato da utilizzare in modo concreto e operativo nei propri settori di appartenenza. Facilitare la comunicazione interpersonale, l'ascolto dei bisogni, la possibilità di risposte funzionali a richieste di orientamento e sostegno.

Metodologia

La metodologia di apprendimento è teorico-esperienziale. Attraverso esercitazioni tecnico-pratiche si vuol favorire lo sviluppo e l'integrazione di abilità comunicative e di ascolto utili a migliorare la relazione con l'altro sia in ambito professionale che personale. Il 30% delle ore è dedicato alla parte teorica, il 70% alla pratica guidata.

Destinatari

Professionisti dell'ambito socio-sanitario ai quali vengono richieste competenze tecniche avanzate di comunicazione: educatori, insegnanti, medici, infermieri, fisioterapisti, pedagogisti, assistenti sociali. Professionisti che utilizzano la comunicazione come strumento di lavoro e che vogliono ampliare le proprie competenze e potenziare le proprie risorse: consulenti, formatori, selezionatori del personale, gestori delle risorse umane, manager. Coloro i quali



svolgono la propria attività a contatto con il pubblico e desiderano migliorare le proprie abilità comunicative e di relazione: operatori frontline, volontari. Studenti che desiderano iniziare un percorso di formazione personale che faciliti la relazione con il mondo del lavoro: neo-laureati, laureandi, neo-diplomati. Inoltre, tutti coloro che desiderano stimoli nuovi e significativi per sviluppare e incrementare le proprie potenzialità e l'autostima personale.

Struttura del corso

Il corso ha una durata di 55 ore articolate in:

- **1 weekend intensivo di 16 ore**
- **3 weekend di 13 ore**

Contenuti del corso

- INTRODUZIONE AL COUNSELING UMANISTICO INTEGRATO: MODELLO ROGERSIANO E SVILUPPI
- LA COMUNICAZIONE DIGITALE E ANALOGICA: MODELLI E STRATEGIE VERBALI, PARAVERBALI E NON VERBALI
- IL COLLOQUIO NELLA RELAZIONE D'AIUTO (VISSI)
- LA COMPETENZA RELAZIONALE E LA CONOSCENZA DELLE TECNICHE DELLA RELAZIONE EFFICACE
- L'ALLEANZA NELLA RELAZIONE D'AIUTO IN UNA PROSPETTIVA INTEGRATA
- IL COUNSELING FENOMENOLOGICO ESISTENZIALE PER LAVORARE SULL'AUTOSTIMA, SULL'AUTOEFFICACIA E SULL'ASSERTIVITA'